

In collaborazione con:

Ministero della
Pubblica Istruzione

*Ufficio Scolastico Provinciale
di Imperia*



L'Educazione alla salute

nelle scuole della provincia di Imperia

Bilancio e prospettive future



Di cosa parliamo

- Presentazione dei partecipanti
- Bilancio delle attività di educazione e promozione della salute svolte nell'anno scolastico 2006-2007
- Illustrazione del Piano interministeriale per il Ben...essere dello studente 2007-2010
- Le proposte per le attività 2007-2008



Un primo bilancio

- Le attività svolte nell'anno scolastico 2006- 2007
- Il concorso "Salute ed Emozioni" e la Settimana della Salute
- Il Progetto "Prevenzione al fenomeno del Bullismo"



Le attività dell'anno scolastico 2006- 2007

- 2.262 ore di attività nella scuole
- 376 classi coinvolte
 - ✓ 31,1% su totale delle classi
- 58 ore di attività per la realizzazione della Settimana della Salute-Concorso



La Settimana della Salute ed il Concorso "Salute ed Emozioni"



AZIENDA SANITARIA N.1 IMPERIESE



2 -4 APRILE 2007

VILLA ORMOND- SANREMO

SETTIMANA DELLA SALUTE

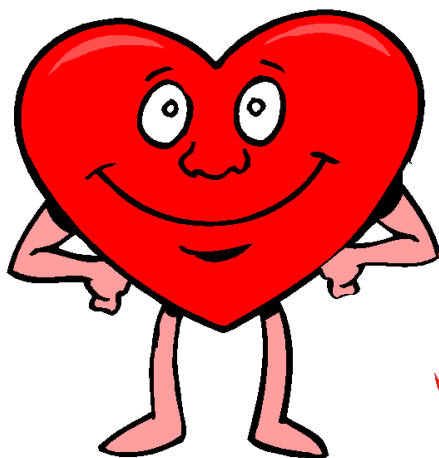
CONCORSO

"CUORE E BATTICUORE"



La Settimana della Salute ed il Concorso "Salute ed Emozioni"

SALUTE E EMOZIONI - 2007



cuore e
batticuore

AMA IL TUO CUORE.. PER STAR BENE CON TE STESSO!



La Settimana della Salute ed il Concorso "Salute ed Emozioni"

- 58 istituti scolastici partecipanti
- 110 insegnanti coinvolti
- oltre 3000 studenti iscritti
- 250 lavori iconografici in mostra
- 15 elaborati multimediali e 5 performance artistiche a concorso
- 1000 ragazzi in visita alla mostra



La Settimana della Salute ed il Concorso "Salute ed Emozioni"

- 26 scuole premiate
- 3500 portachiavi luminosi a forma di cuoricino, (uno per ogni partecipante)
- 2500 €uro in buoni libro
- 450 magliette con il logo "Cuore e Batticuore"
- 12 coppe e targhe
- 20 premi speciali



Alcune riflessioni e criticità

- Eccessiva concentrazione delle attività nei tre giorni della manifestazione
- Inadeguatezza del locale utilizzato per le performance artistiche e la premiazione
- Insufficienti informazioni relative all'adesione delle classi alla manifestazione (numero allievi, numero di performance, orari di arrivo e partenza)



**Il piano interministeriale del
BEN...ESSERE
DELLO STUDENTE
2007-2010**



ISTRUZIONE

**Ministero della
Pubblica Istruzione**

*Ufficio Scolastico Provinciale
di Imperia*



A SCUOLA DI SALUTE



*Ministero della **Pubblica Istruzione***

Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria

Ufficio Scolastico Provinciale di Imperia

Ufficio Studi e Programmazione

A scuola di ... SALUTE

***Piano per il
BEN.....Essere dello studente
2007 - 2010***



LE 10 AZIONI ...

- 1. Crescere sani:** promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, prevenire le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate.
- 2. Cibo e salute:** prevenire obesità e disturbi dell'alimentazione (anoressia e bulimia).
- 3. La natura siamo anche noi:** rispettare e vivere l'ambiente per una migliore qualità della vita.
- 4. Siamo tutti campioni:** educare al movimento e a essere sportivi e non violenti.
- 5. Attivarsi per gli altri:** promuovere volontariato a scuola.
- 6. Imparare insieme:** sostenere le diversità di genere come valore (sessualità, identità, comunicazione e relazione).
- 7. Cittadini d'Italia:** accogliere e sostenere i compagni con famiglie straniere, adottive e affidatarie.
- 8. Rispetto e legalità:** prevenire e contrastare il bullismo e la violenza dentro e fuori la scuola.
- 9. Una strada sicura:** educare a corretti comportamenti sulla strada.
- 10. Tecnologie amiche:** promuovere l'utilizzo delle nuove tecnologie in maniera corretta.



Perché la scuola:

- costituisce la sede privilegiata per gli interventi educativi finalizzati a promuovere la salute dei ragazzi, anche con una stretta collaborazione tra famiglie e territorio;
- può veicolare, attraverso i ragazzi, una nuova cultura della salute, che sia anche di inclusione e protezione socio-sanitaria delle famiglie a maggior rischio o provenienti da culture diverse;
- è un ambiente anche per interventi a sostegno della salute, per attività di informazione, per l'acquisizione di comportamenti corretti e consapevoli;
- è uno spazio vitale in cui è possibile riconoscere e socializzare le proprie attitudini ed orientarle;

*Lo star bene a scuola concorre in modo determinante a
Prevenire la dispersione scolastica (Lisbona 2010)*



**L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE
È
UNA DELLE COMPONENTI
ESSENZIALI
PER LA CRESCITA
E LO SVILUPPO INTEGRALE DELLA
PERSONA**

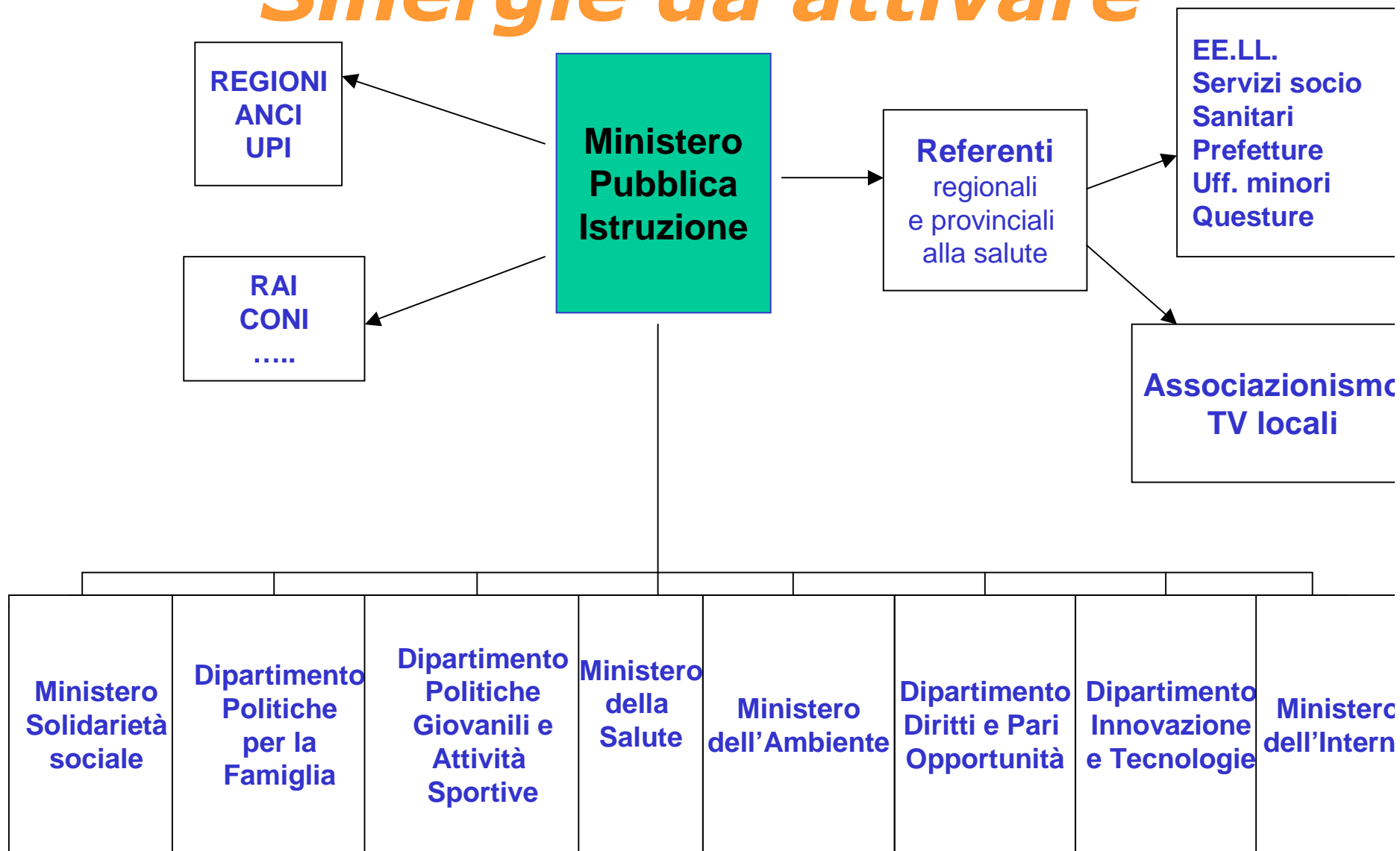


Parole chiave:

- **AZIONI POSITIVE e MIRATE** al benessere dello studente consentono di favorire cambiamenti, anche minimi ma significativi, negli stili di vita personali
- **COLLABORAZIONE e SINERGIA** tra soggetti diversi, a vario titolo impegnati nell'educazione alla salute, sono da ritenersi indispensabili per incidere in modo efficace e duraturo sulle abitudini di vita e operare nell'ottica della prevenzione



Sinergie da attivare





Campi d'azione

- Promozione della salute fisica e psichica
- Prevenzione delle dipendenze (droghe, alcool, tabacco, farmaci, doping, internet)
- Prevenzione delle patologie correlate ai disturbi alimentari (depressione, anoressia, obesità e bulimia) e dei comportamenti a rischi (malattie sessuali trasmissibili, AIDS)
- Prevenzione della violenza sui minori (pedofilia) e tra i minori (bullismo)
- Promozione del volontariato
- Utilizzo corretto delle nuove tecnologie
- Movimento e sport
- Accoglienza e percorsi con le famiglie straniere, affidatarie e adottive
- Valorizzazione della diversità di genere, sessualità, identità
- Educazione e sicurezza stradale
- Relazione e comunicazione tra coetanei e con gli adulti

Per incidere sugli stili di vita degli studenti OCCORRE:



- **Favorire** la formazione del personale della scuola
- **Proporre** modelli didattici innovativi da sperimentare nelle scuole
- **Implementare** azioni specifiche inter-istituzionali finalizzate alla prevenzione di particolari patologie (obesità, difficoltà visive e motorie, carie) e dipendenze (alcool, fumo, droga)
- **Sviluppare** azioni e strategie utili all'acquisizione di corretti stili di vita



Strategie

- **Implementare e sostenere**, attraverso nuovi corsi di formazione, la rete dei docenti referenti per la "salute" (intesa come promozione della salute fisica psichica e sociale), diffusa su tutto il territorio nazionale
- **Ri-attivare** la rete dei docenti referenti presso le comunità terapeutiche, utile risorsa per le esperienze maturate sul campo
- **Progettare** corsi di formazione ed aggiornamento per dirigenti, docenti e personale scolastico
- **Potenziare** il rapporto con le strutture socio-sanitarie
- **Sostenere** la capacità genitoriale, anche tramite incontri, gruppi di auto-aiuto, informazioni mirate e momenti formativi



Modalità d'intervento

- **Predisporre** linee guida per operatori scolastici e materiali informativi per le famiglie
- **Attivare** linee telefoniche dedicate (es.: linea verde per contrastare il bullismo)
- **Realizzare** all'interno del sito web specifico aree dedicate per ogni azione prevista dal piano
- **Effettuare** rilevazioni e monitoraggi mediante le strutture regionali che fungono da osservatori
- **Creare** collegamenti e sinergie con quanti operano nel campo della disabilità
- **Individuare** le maggiori criticità sul versante del disagio e della salute psichica e relazionale

Formazione dei docenti



Predisporre piani di formazione selettivi e mirati che forniscano a docenti particolarmente motivati competenze in ordine a:

- Promozione della salute fisica e psichica
- Prevenzione delle dipendenze e dei comportamenti a rischio (malattie sessualmente trasmissibili, Aids, ecc.)
- Educazione alimentare e prevenzione delle patologie comportamentali correlate ai disturbi dell'alimentazione
- Nozioni di base di pronto soccorso e intervento primario (BLS)
- Prevenzione della violenza su e tra minori
- Educazione al rispetto e alla relazione



Azioni di supporto

- Predisporre un “***help service***” a cui i docenti possono ricorrere attraverso:
 - Sito dedicato con informazioni utili
 - Eventuali gruppi di esperti di riferimento
- Costituire gruppi misti di consulenza regionali (docenti e operatori sanitari)
- Riorganizzare i Centri di Informazione e Consulenza (C.I.C.) previsti dalla Legge 309/90, art. 106



Primi strumenti per le azioni

- **Monitorare**, a livello regionale, i progetti più significativi e favorire la diffusione delle **best practices**
- **Attivare** la rete dei docenti referenti regionali e provinciali
- **Predisporre**, con il Ministero della Salute e con gli altri Ministeri coinvolti per competenza, le linee guida sulle Azioni del Piano
- **Organizzare** le “Giornate del benessere a scuola” su tutto il territorio nazionale, calibrate per target

Le proposte per l'attività 2007- 2008

6 azioni di intervento (tratti dalle 10 azioni ministeriali)

1. Crescere sani- Cibo e salute- Siamo tutti campioni
2. Attivarsi per gli altri – Cittadini d'Italia – Rispetto e legalità
3. La natura siamo anche noi
4. Imparare insieme
5. Una strada sicura
6. Tecnologie amiche



Le proposte per l'attività 2007- 2008

GLI EVENTI

- **Settembre 2007**
 - Festa di inaugurazione dell'anno scolastico
 - Convegno di presentazione del Piano Annuale dell'Educazione alla Salute
- **19-25 maggio 2008**
 - Festa di chiusura dell'anno scolastico
 - Settimana della Salute e premiazione del concorso "Salute ed Emozioni"



Le proposte per l'attività 2007- 2008

LA FORMAZIONE

- Agli insegnanti
 - Sulle tematiche trattate nelle 6 azioni di intervento
- Agli studenti "*Peer to Peer*" destinato a
 - rappresentanti Consulta Provinciale Studenti
 - rappresentanti di Istituto
 - rappresentanza studenti stranieri



Le proposte per l'attività 2007- 2008

GLI APPUNTAMENTI INFORMATIVI

- 6 conferenze, ripetute in ogni distretto (Imperia, Sanremo, Ventimiglia)
- Relative alle tematiche trattate dalle 6 azioni
- Destinate a genitori, insegnanti ed allievi delle classi 3° 4° o 5° superiori



Le proposte per l'attività 2007- 2008

IL SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE. Incontri
dibattito in ciascun distretto

Genitori dei bambini della
scuola per l'infanzia ed
elementare



"Come convivere in casa
con TV, Playstation,
Computer..."

Genitori dei ragazzi delle
scuole medie e superiori



Il rapporto "genitori & figli"



Le proposte per l'attività 2007- 2008

- Queste attività sono a tutti gli effetti attività curriculari e come tali vanno inserite nei POF e valutate
 - ✓ anche utilizzando il 20% della quota dei curricula
- <<Si aderisce al Piano per il BEN ... Essere dello studente così come sarà proposto dall'USP di Imperia e dall'ASL 1 Imperiese secondo le linee di indirizzo per l'anno scolastico 2007-2008 indicate dal Ministro Fioroni nella nota del 18 aprile 2007 prot. n. 1958/DGS.>>



Valutazione delle attività

- Le attività curriculari realizzate dovranno essere considerate ai fini della valutazione credito scolastico a tutti gli effetti



Attività e regolamento di Istituto

- Le Istituzioni scolastiche che aderiranno all'educazione alla salute 2007-2008, dovranno rivedere il proprio regolamento di Istituto con modalità condivisa e partecipata, essendo il regolamento di Istituto una parte fondamentale per la costruzione del benessere a scuola
(nota 2921/A36 del 21 maggio 2007)



Le proposte per l'attività 2007- 2008

LE ATTIVITÀ CURRICOLARI saranno così articolate:

- Sviluppo di due argomenti previsti dal Comitato Provinciale Educazione alla Salute per ordine di scuola
- Sviluppo di un argomento facoltativo, a scelta da parte della scuola, che può essere individuato tra le 4 azioni rimanenti



Impegni

- Rielaborazione del regolamento di Istituto
- Redazione del POF, in modo condiviso e partecipato nella sua parte generale
- Partecipazione agli incontri ed alla formazione



Come partecipare ed avviare il progetto

- Scheda di progettazione
- Individuazione dei bisogni formativi
 - Come sono stati individuati
 - Tipologie di bisogni
- Individuazione delle risorse
- Inserimento nel POF



Come partecipare ed avviare il progetto

- Delibere degli Organi Collegiali competenti:
 - Consiglio di Classe
 - Collegio Docenti
 - Consiglio di Istituto
- Inserimento del Piano annuale nel documento finanziario
- Istituzione di un Comitato Tecnico, all'interno della scuola, che veda rappresentati tutti i componenti (dirigente, docente, studente, genitore, personale ATA) per il coordinamento e monitoraggio del progetto



Come partecipare ed avviare il progetto

- Progettazione didattica
 - Definizione degli obiettivi formativi
- Quantificazione del monte ore
 - Impiegando anche la quota del 20%
- Individuazione dei segmenti didattici
 - Conoscenze
 - Competenze
- Modalità di rilevazione delle conoscenze, delle competenze e dei processi acquisiti



Gli argomenti previsti

- Scuole dell'Infanzia ed Elementari
 - Crescere sani- Cibo e salute- Siamo tutti campioni
 - Tecnologie amiche
- Scuola secondaria di primo grado
 - Imparare insieme
 - Una strada sicura
- Scuola secondaria di secondo grado
 - La natura siamo anche noi
 - Cittadini di Italia- Rispetto alla legalità- Attivarsi per gli altri



I Progetti ASL istituzionali

Scuole per l'Infanzia ed Elementari

“Imparare insieme” [Azione 4]

- Scuola Primaria, classe V su richiesta intervento di educazione sessuale

“Cibo e salute” [Azione 1]

- Scuola d'Infanzia “*Progetto Laboratorio del gusto*”. Una classe per Distretto Sanitario
- Scuola Primaria Progetto “*Tutti i pesci vennero a galla*”. Una classe per Distretto Sanitario

“La natura siamo anche noi” [Azione 3]

- Scuola Primaria classe III “*Progetto Amici animali*”. Una classe per Distretto Sanitario



I Progetti ASL istituzionali

Scuole Secondarie di primo grado

“Imparare insieme” [Azione 4]

- Progetto “*Affettività e sessualità*”. Per le classi III su richiesta di insegnante motivato

“Cibo e salute” [Azione 1]

- Progetto “*Pranzo con classe*”. Una classe per Distretto Sanitario

“Crescere sani” [Azione 1]

- Progetto “*Promozione all’agio*”. Su richiesta dell’insegnante al Dipartimento delle Dipendenze ad integrazione di progetti già esistenti con interventi a modulo

“Una strada sicura” [Azione 5]

- Progetto “*Prevenzione agli incidenti PE.GA.SO*”. Per le classi III, su richiesta dell’insegnante motivato



I Progetti ASL istituzionali

Scuole Secondarie di secondo grado

“Imparare insieme” [Azione 4]

- Progetto “*Educazione sessuale e maternità consapevole*”. Per le classi II
- Conferenze a tema sugli argomenti previsti dai 6 filoni di intervento, tratti dalle 10 azioni del Piano per il BENESSERE dello STUDENTE 2007-2010



Le proposte per l'attività 2007- 2008

6 azioni di intervento (tratti dalle 10 azioni ministeriali)

1. Crescere sani- Cibo e salute- Siamo tutti campioni
2. Attivarsi per gli altri – Cittadini d'Italia – Rispetto e legalità
3. La natura siamo anche noi
4. Imparare insieme
5. Una strada sicura
6. Tecnologie amiche



ASL 1 IMPERIESE

Arrivederci a Settembre!



**... per educare alla
salute e crescere
insieme!!!**

